



アクセス抜群！本校は大阪ミナミ、なんば駅前。

株式会社オリエントセラビースクール 大阪本校

〒556-0016

大阪市浪速区元町1-5-7 ナンバプラザビル地下1階 103号室

TEL/FAX.06-6632-6662



Osaka Metro より

四つ橋線・千日前線 …なんば駅②番出口より 徒歩約1分
御堂筋線 …なんば駅⑥⑦番出口より 徒歩約3分

JR・私鉄各線より

南海線 …なんば駅より 徒歩約3分
JR 関西本線 …JR 難波駅より 徒歩約3分
阪神なんば線・近鉄線 …大阪難波駅より 徒歩約5分

株式会社オリエントセラビースクール 東京校

〒105-0012

東京都港区芝大門 1-4-7 ALPHA BUILDING 901



都営地下鉄より

大江戸線・浅草線 …大門駅 A4 出口より 徒歩約2分

JR・東京モノレールより

JR 山手線 …浜町駅より 徒歩約5分
JR 京浜東北線 …浜町駅 北口より 徒歩約5分
東京モノレール …浜町駅 北口より 徒歩約5分

癒しのプロフェッショナルを育てる学校



ORIENT
THERAPY SCHOOL
オリエントセラビースクール

<https://www.ots-pro.com/>

東洋医学

オリエントセラピースクールは、セラピストに必要な「高い技術力・豊富な知識・仕事への情熱」を学ぶ、プロフェッショナル育成スクールです。



東洋医学に託す
オリエントセラピースクールの想い。

01 6,000名以上を育て上げた鍼灸師の
国家資格を持つプロの講師陣から学べる！

02 少人数制なので
高い技術・知識の修得ができる！

03 フレックス制(自由受講制)なので
好きな時間に学べる！

04 実技だけでなく、座学も充実
しているので豊富な知識力が身につく！

05 卒業後フォローアップ制度で
現場での不安にも対応！

06 自宅サロンから本格開業までの
徹底した独立開業サポート！

07 受講費以外の費用は
一切かからないので安心！

08 上海交通大学医学院附属瑞金医院・
上海中医药大学での実地研修や
人体解剖実習があるのは当校のみ！

東洋医学の病理概念に「未病」という言葉があります。

「未病」とは「病気ではないが健康でもなく、病気に向かいつつある状態」のことです。

例えば手足の冷え、肩こり、腰痛、頭痛や身体の疲れ、胃腸の不調などで、その状態が長く続くことによるストレスなども、病気のサインかもしれません。

オリエントセラピースクールでは、多くの人が抱えている「未病」の状態から、病気への進行を食い止めること、現代医学で治せないところをカバーしていくことを目的としています。

歴史ある東洋医学の考えをもとに、身体の状態・体質を把握した予防養生、健康長寿に役立つプロの整体師やセラピストの育成による社会貢献をめざしています。

技術力修得だけでなく、豊富な知識力、仕事への情熱にバランスのとれた「プロフェッショナル」を育成・応援してまいります。

校長 島田 明広

推拿の治療原則

✓ 本治法と標治法

標とは疾病の現象であり、本とは疾病の本質です。疾病の本質（病因）を治す原因療法を本治法といい、疾病の現象（症状）を治す対症療法を標治法といいます。治療の根本原理は疾病の本質に対して治療を行なうことが重要ですが、病状の標本緩急の見極めに注意しなければなりません。それにより、病が急性ならばその局所症状に対し標治法を行い、病が慢性ならば病の本に対し本治法を施します。ときには標治法と本治法を同時に行うこともあります。

推拿療法では体表からの刺激を通じ、局所及び全身の生体機能を調整し、急性症状あるいは、慢性的な病因を除去します。

✓ 陰陽の調整

人体における陰陽のバランスが失調すると、偏盛や偏衰が生じ疾病が発生します。その偏盛・偏衰に基づき、「有余」なときは瀉法により取り除き、「不足」なときは補法を用いて補う。これが治療の根本原則です。推拿療法では二十種類以上の手技方法を組み合わせることによって陰陽の相対的なバランスの回復をはかります。

✓ 補虚瀉実

補虚とは正気を補うことであり、気血津液の不足、臓器の機能衰退など人体の正気が不足している場合に用いられ、瀉実とは邪気を除去することであり、人体に邪気が存在している場合に用いられる治療原則です。推拿療法では十四経絡や、その経絡上の主要な経穴を効率よく刺激し、気血津液を疎通させます。気血津液が滞りなく流れることにより、五臓六腑が本来の働きになり身体を内臓から健康にし、邪気にも負けない力（免疫力）をつけます。

✓ 証に基づく治療

中医学では西洋医学よりも自覚症状に重点をおき、四診（望診・聞診・問診・切診）で得られた情報をもとに証（表裏・虚実・寒熱・陰陽）を定めます。

治療は証を決めることから始め、証がわからないと具体的な治療をすることはできません。

証に基づき治療方針を決め、実際の治療を行います。

同じ疾病であっても証が異なると異なる治療方針をとり、逆に異なる疾病であっても証が同じであれば同じ治療方針が立てられます。

✓ 人・時・地に応じた治療

中医学では個体差を非常に重視しており、疾病自身をみるだけでなく、患者の年齢や性別・体質・生活習慣・社会環境、心理状態などを考慮して治療を行います。また四季の変化や地域に応じて発生しやすい疾病の種類や特徴もあるため、治療を行う際にはこれらのことも考慮し適切に対処する必要があります。

推拿の効果

内臓機能の調整

陰陽のバランスによって保たれている健康。緩急・強弱の手法を使い分け、交感神経、副交感神経を刺激し、そのバランスを回復させることにより、臓器や身体各器官の失調した機能を正常な状態に戻し、健康へと導くことができます。

免疫力の増強

生体の防御機能を増進させ、免疫力や体質を増強する作用があります。それにより、健康回復や疾病の予防につながります。

血液循環の改善

筋肉の収縮と弛緩の調整を行い、血液循環及びリンパの流れを改善し、新陳代謝を高め、損傷した組織を修復させることができます。また、退行変性や疾患などによって変位した脊柱や骨盤を矯正し、位置を整えることによって、大切な神経への血流を改善します。

疼痛の緩和

損傷を受け緊張、痙攣をおこした筋肉の負担を減らし、緊張を緩め、鎮痛、止痛作用により、疼痛緩和することができます。

推拿（すいな）は四千年の歴史を誇る中国固有の治療医術です。古くは「按摩」（『靈樞・九鍼論』）、「按蹠」（『素問・異法方宜論』）、「喬摩」（『靈樞・病伝』）と呼ばれ、中医古典にはこれらを用い、疾病を予防・治療したという数多くの記述が残っています。

日本にその技術が伝わったのは、隋・唐の時代（589～907年）ですが、その後、時代の流れとともに発展し、按摩に代わって「推拿」という名称が初めて用いられるのは明の時代（1368～1644年）、張介賓の『類経』と、同じ時代の龔雲林の『小兒推拿秘旨』です。

現代の中国では医療機関において「推拿」が公式に採用されており、日本国内の「按摩」とは用法が異なるため、区別する必要があります。

推拿はその歴史の中で、整合性のある理論をもち、長年の臨床と研究を経て、多様で且つ、薬や器具を使わない安全な手技と即効性があることから、あらゆる整体法の源流であり最高峰とされています。

中国各地の大学病院には、鍼灸科とともに

に推拿科が設けられ、医療資格を

持った推拿医師が整形外科疾

患だけでなく、内科系、婦人科

系、小児科系疾患など広い分

野で活躍しています。

推拿は鍼灸、漢方と並ぶ三大

療法のひとつとされ、中国公式

の医学療法です。

推拿の特徴

- ✓ あらゆる整体法の源流であり治療効果は群を抜いて高い
- ✓ 薬や器具、不必要な力に頼らない安全性の高い技術
- ✓ 「推拿魔術」と評される適応疾患の広さと即効性を誇る

推拿は鍼や薬、医療器具を使わず、疾病を治療・予防する手技療法です。

中医学的な四診法（望診・聞診・問診・切診）により証（診断）をたて、患部（皮肉筋骨）をつかさどる五臓六腑の関連経絡を選択し、経穴に刺激を与えて痛みや緊張を取り除きます。

他の整体法に比べ多くの手技があることや、独特な柔らかな手技、またその組み合わせにより体質や症状に合わせた治療が出来ることも特徴です。またマッサージのように軟部組織に用いるものと、カイロプラクティックのように関節部に用いるものとの両面を兼ね備えており、様々な手技療法の長所を合わせ持っています。

四千年の歴史を誇る整体最高峰の推拿療法。

中国では医療として公式に認められています。

オリエンツセラピースクール コースガイド

オリエンツセラピースクールのコースは、初心者からプロを目指す方まで、自由に選んでいただける多彩なコース設定が魅力です。
健康・癒しブームと共に男性・女性問わず、増加傾向にあるセラピスト・整体師業界。
いずれのコースも推拿(すいな)療法を軸としたブレの無い指導方法で、他校では修得できない確かな技術を身につけることができます。

「まずは推拿の基本」を学んで
いただく、未経験者から就・転
職希望者向けのコースです。

美容に特化したカリキュラム
により、希少性の高い整体法
を学べるコースです。

症状に合わせた整体法や矯
正法を学べる、独立志望者に
も最適なコースです。

自分のお店を持ちたい方や、
講師など、指導を行う立場を
目指す方向向けの総合コース
です。

推拿による足ツボ・足裏マッ
サージを修得でき、広く職能
として活かせるコースです。

初心者の方はもちろん、すで
にサロンで働かれている方も、
新メニューの導入として
活かせる女性限定のコース
です。

更なる技術・知識を補うため
のオプションコースです。

A 推拿整体初級コース

…P 08

全 30 単位 (実技 26 + 理論 4)

修学期間の目安：約2～5ヶ月



B 推拿整体中級(美容整体師)コース

…P 10

A コースの内容を含みます。

全 60 単位 (実技 56 + 理論 4)

修学期間の目安：約4～9ヶ月



C 推拿整体上級コース

…P 12

A B コースの内容を含みます。

全 100 単位 (実技 84 + 理論 16)

修学期間の目安：約6～18ヶ月



E 独立開業者育成コース (推拿インストラクター育成コース)

…P 14

A B C D コースと開業サポート講座を含みます。

全 150 単位 (実技 110 + 理論 40)

修学期間の目安：約9～24ヶ月



D 推拿リフレクソロジーコース

…P 16

全 30 単位 (実技 29 + 理論 1)

修学期間の目安：約2～4ヶ月



F 推拿経絡メディカルアロマコース

…P 18

全 30 単位 (実技 27 + 理論 3)

修学期間の目安：約2～4ヶ月



G 推拿美顔・小顔マッサージ&デコルテリンパコース

全 8 単位

H 推拿ヘッドマッサージ&デコルテリンパコース

全 8 単位

スクール説明会のご案内

まずはオリエンツセラピースクールに行ってみよう！

お電話

TEL 06-6632-6662

資料請求

インターネット

https://www.ots-pro.com/
(オリエンツセラピースクールで検索)

スクール説明会(授業見学・体験)のお問い合わせや申込みは、お電話又はインターネット(ホームページ)で随時受付しております。

授業内容や、授業の進め方を
知りたい方はこちら！

授業見学&説明会

(所要時間：約 60 分)
随時受付／要予約



無 料

スクールの雰囲気、授業の様子を
じっくりご見学ください。

オリエンツセラピースクールってどんな学校？
講師の先生はどんな人？
どんな教え方なの？習得できる技術は？ など
学校選びに疑問や不安もきっと多いはず！
そんな方に実際の講義を見学していただき、ご自身
の目で確かめていただけます。お選びいただくコース
の相談もできますので、お気軽にお越し下さい。

まずは島田校長の施術を
実感されたい方はこちら！

推拿・リフレ体験

(所要時間：施術 20分～30分、説明約 30分)
随時受付／要予約



島田校長の貴重な施術を
体感いただけます。

ご興味のあるコースの中から一つ体験して
頂けます。
①肩こり ②腰痛 ③推拿リフレクソロジー
④美顔推拿 ⑤腸活推拿 など…

※現在、学校を探されている方限定

経絡アロマを試したい方はこちら！
女性限定コースです！

経絡アロマ体験

(所要時間：施術 20分～30分、説明約 30分)
随時受付／要予約



東洋医学推拿×西洋アロマセラピー
を融合したマッサージを体感。

経絡・経穴や筋に対する多様な手技で五臓六腑
にアプローチ。本来人間が持つ自己免疫力を向上。
推拿独特の柔らかな手技を無理なく修得して頂ける
人気のコースです。女性講師による、推拿経絡
メディカルアロマをぜひ体感してください。
以下の中からご興味のある施術を選んで頂けます。
①背中・足後面 ②足前面・デコルテ
※現在、学校を探されている方限定

私たちが誠心誠意込めて対応致します。

コース選択にお悩みの方や、技術への疑問点、通い方、
その他どんなことでも気軽にご質問下さい。
一人ひとりの体型にあった確かな技術と豊富な知識、
そしてセラピストとしての精神も同時に身につけてほしい!!
日々、奮闘・熱血指導しています。
まずは気軽にスクールへお越し下さい。
ご連絡お待ちしております。

講義時間

	講義時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
1時間目	10 : 30 ~ 12 : 00	●	●	●	●	●	休 校	●	▲
2時間目	13 : 00 ~ 14 : 30	●	●	●	●	●		●	▲
3時間目	14 : 50 ~ 16 : 20	●	●	●	●	●		●	▲

▲…不定期で開講

コース修了証書



A 推拿整体初級コース

実技 理論

東洋医学を踏まえた推拿リラクゼーションを身につけたセラピストへ。



推拿を用いた全身へのリラクゼーションケアを修得できるコースです。
東洋医学や解剖学の講義で人体についての知識を基礎から学ぶため、初心者の方でも安心。不必要な力を使わないソフトな手技は、力の弱い方でも無理なく身につけることができます。修了後は、リラクゼーションサロンへの就職や、将来の独立開業を視野に入れた自宅サロン開業も可能。「家族や周りの人を癒したい」という思いが、プロへの道につながるコースです。

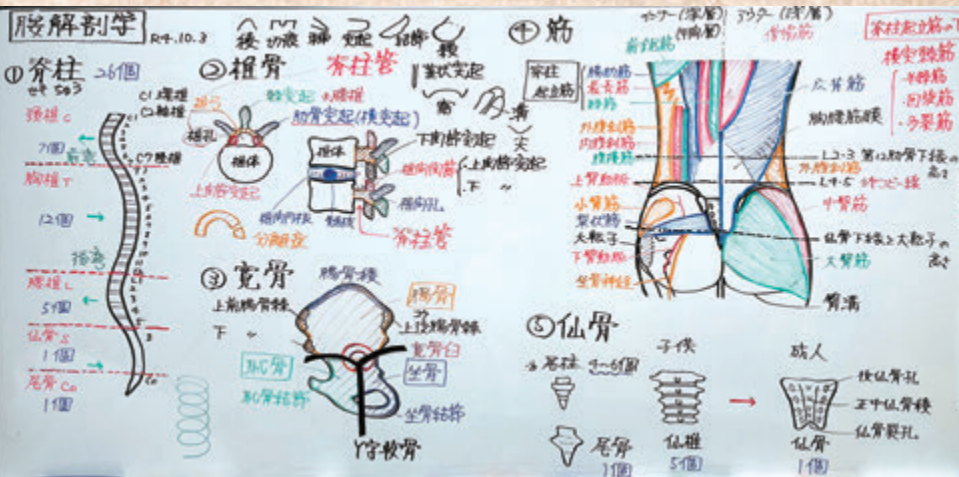
取得単位

肩こりと腰痛の原因とメカニズム	骨解剖学
筋解剖学	東洋医学の基礎知識（陰陽五行論）
肩・首こりへの手技・ストレッチ	腰痛への手技・ストレッチ
上肢への手技	下肢への手技

実技 理論 実技及び理論

腰痛への手技・ストレッチ

人間の宿命と言われる腰痛の病態は様々です。骨格の歪み、骨の変形、筋肉のコリや炎症による痛みやだるさ、時には神経痛を呈することもあります。複雑な腰痛のメカニズムや手技・ストレッチ法を詳しく学びます。



肩・首こりへの手技・ストレッチ

実技練習を行う前に、必ず骨格体を用い骨と筋肉の位置、経絡の走行について詳しく解説します。この学習により、4mmとも言われる小さな経穴（ツボ）を正確に見つけることが出来るようになります。



下肢への手技

腰痛からくる足のしびれや、血行不良による疲労感、冷え・むくみなどに対し、第2の心臓である足底やふくらはぎを中心に経絡と経穴を刺激します。滞っているリンパ液や血液を下肢から全身へ循環させます。



上肢への手技

ビール瓶2本分の重さがある上肢は、細かい作業などでもいつも酷使されています。手に6本ある経絡や主要穴を用いて筋の緊張を緩め、疲れをとります。腋窩（わき）の手技ではリンパの流れや血流を促進させ痺れや手先の冷えにも効果があります。

在校生の声

推拿整体初級コースを受講
されている生徒様の声をご紹介します。



推拿で、健康と美を維持できる ライフスタイルにチェンジ

ヨガがきっかけで東洋医学に興味を持ち、このスクールへ。ヨガでも気の流れは重要なんですが、推拿は気から血液、水分の滞りまで改善。身体の疲れを癒すには、ヨガ以上に実践的だと感じています。
解剖学の授業も面白いです。たくさん筋肉や骨が連動して身体が動いているんだと理解してから、ヨガでポーズをとるどきの意識も変わりました。今後の目標は、自分の生活を、推拿とヨガで健康と美を維持できるスタイルに変えることです。

推拿整体初級コース
Yさん 現職：ヨガインストラクター・整体師



B 推拿整体中級(美容整体師)コース

実技

理論

骨盤から妊婦ケアまで、希少性の高い技術でワンランク上の美容整体師へ。

全身へのリラクゼーションと美容に役立つ推拿整体を学べるコースです。特に美容整体は、頭部や顔、デコルテへの手技から、骨盤やO脚を矯正する技術、妊婦ケアまで、希少性の高い術を身につけることができます。修了後は、癒しと美容の両方を求める女性客のニーズに応えることができる、ワンランク上のセラピストに。スパサロンなどのラグジュアリーな職場への就職や、他のサロンと差別化できる技術で独立開業への道が開けるでしょう。



取得単位

下記内容に加え、Aコースの内容を含みます。

ヘッドセラピー & デコルテリンバマッサージ	美顔・小顔セラピー & デコルテリンバマッサージ
マタニティマッサージ(全身への手技)	腸活セラピー
美脚マッサージ	肘でのマッサージ法
美脚O脚矯正・ストレッチ	美脚骨盤矯正・ストレッチ

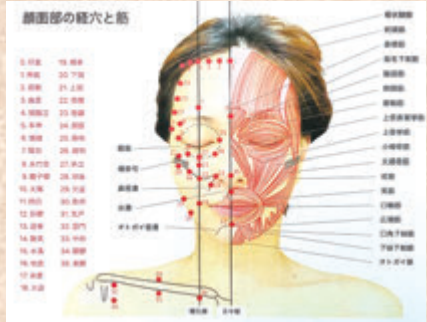
実技 理論 実技及び理論

ヘッドセラピー&デコルテリンバマッサージ

頭・頸部の経絡経穴を刺激し、筋肉の緊張をとり血流を改善させ、頭痛(筋緊張型)や脱毛、眼精疲労に効果があります。また腋窩リンパへのアプローチは他にはない技術で、頑固な肩・首こりを改善することが出来ます。その他、リラクゼーション効果も高くストレスの解消も期待出来ます。

美顔・小顔セラピー(座学)

美顔推拿は、日本の薬科大学の研究でもアンチエイジングや新陳代謝の促進が証明されています。他にも血流を改善し、眼精疲労や眼元のくま、くすみ、むくみ、リフトアップに効果があります。デコルテの手技では鎖骨下リンパを刺激し、顔のむくみを解消します。



美脚O脚・骨盤矯正・ストレッチ

女性の悩みで多いぽっこりお腹、また下垂したヒップやO脚は、骨盤の歪みから起きていることもあります。美脚矯正では、骨盤の前後への歪みや股関節の開き、O脚を調整するストレッチと矯正法を学びます。腰痛、生理痛や冷えむくみにも効果があります。

腸セラピー

女性に多い便秘は、生活習慣や食生活の乱れ、ストレス、女性ホルモンのバランス等、様々な要因が重なり解消しにくい症状です。腹部推拿はわずか15分程度の施術により大腸の運動を活発にし正常な状態に戻します。頑固な便秘にも即効性があります。



在校生の声

推拿整体中級(美容整体師)コースを受講されている生徒様の声をご紹介します。



自分の肌で実感した美容効果。その技術で、自宅サロンを開業

事務職女性に共通の悩みだと思うんですが仕事で長時間パソコンと無表情で向き合っていたら、「頬がたるんでる?」とハッとするときが…。そんな私に中級コースの学びは魅力的でした。例えば美顔・小顔セラピーは、経絡・経穴(ツボ)を刺激して、リフトアップ効果を狙う手技。自分の顔で練習を繰り返し、今では「綺麗な肌!」とほめられることが増えました。来月には念願の自宅サロンを開業。お客様を内側から綺麗にしたいですね。

推拿整体中級(美容整体)コース
Sさん 現職：鍼灸専門学校 学生

総合整体師
C 推拿整体上級コース

実技

理論

疾患別の施術法と理論を学び、整骨院や整形外科で活躍する療法家へ。



本場中国では医療として公式に認められている、推拿の疾患改善力に迫るコースです。マッサージのように軟部組織に用いる手技と、カイロプラクティックのように関節部に用いる手技の両方を学び、疾患別の施術法と理論を修得します。また上級コースでは、椎間板ヘルニアや五十肩などの疾患に悩む方を招き、実践で対症法を教える機会も用意。豊富な知識と技術、経験値を備えることで、整骨院や整形外科への就職、サロンや整体院の独立開業がめざせます。

取得単位 下記内容に加え、A・Bコースの内容を含みます。

頸椎症(頸椎椎間板ヘルニア・変形性頸椎症)	変形性膝関節症
寝違い	胸郭出口症候群
五十肩	上腕骨外側上顆炎(テニス肘)
上腕骨内側上顆炎(ゴルフ肘)	ドケルバン病
ばね指	脊柱側彎症
腰椎椎間板ヘルニア	脊椎分離症・すべり症
腰部脊柱管狭窄症	梨状筋症候群
突発性腰痛(ぎっくり腰)	変形性股関節症

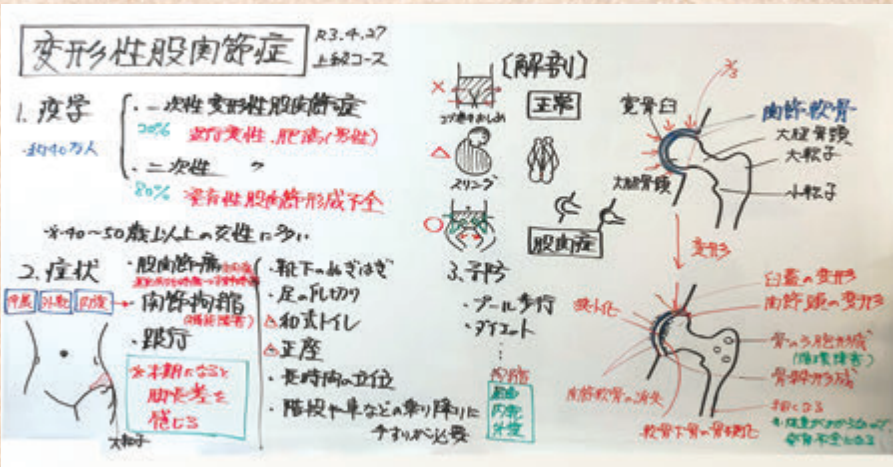
実技 理論 実技及び理論
※実技には「検査法」及び「矯正法」があります。

座学(変形性股関節症)

本場中国の醫薬大学でも、東洋医学(中医学)と西洋医学を融合させた総合医療が推進されています。東洋医学療法で施術を行う為には、解剖生理学や西洋医学的臨床論等の最低限の知識を持たなければなりません。

臨床実習(腰椎椎間板ヘルニア)

上級者コースでは、実際に症状を持たれている方を招き、問診から診断を行い、その場で施術、カウンセリングを行う貴重な臨床見学の機会を設けています。より実践的な講義で整体師としての確かな知識と技術、マインドを身に付けていただきます。



実技(変形性股関節症)

慢性的な関節の痛みには、安静や湿布を主とする保存療法では完治が困難であり、最終的には観血的療法(手術)の選択を必要とします。このような病で悩まれている方へ疼痛の緩和、進行的な可動域制限を正常範囲に近づけていく施術法を学び、QOL(生活の質)向上を目的とした総合的な知識を学びます。

実技(寝違い)

寝違いは日常的に誰にでも起こり得る症状です。しかし、その対処法は急性の炎症の為、医療従事者にとっても困難とされています。膨大な臨床経験に基づき発展してきた伝統療法である推拿は、筋肉の炎症をエネルギーの滞りと捉え、その独特な施術法で即効性のある効果が期待できます。



在校生の声

推拿整体上級コースを受講されている生徒様の声をご紹介します。



情熱家で親しみやすい島田先生に強い信頼感を覚えて入学

自分の腰の調子が悪かったとき、授業で島田先生の施術を受けたんです。効きましたね! 推拿は単なる癒しの手技じゃない、身体の不調に悩む人を道具に頼らずケアできる技術なんだと、自分の身体で実感。冗談まじりの雑談から東洋医学につながっていく、島田先生の授業は本当に面白い。たとえ話にしてくれるから、知識がすんわり頭に入ってくるんですよ。自分がプロになったときに備え、先生のトークを盗みたいと思っています。

推拿整体上級(推拿整体+カイロ)コース
Oさん 現職:カーエンジニア

E 独立開業者育成コース (推拿インストラクター育成コース)

開業したい！講師になりたい！そんな夢を全力でサポートする総合コースです。



推拿療法家として独立してサロンや整体院の開業をめざす人や、講師としての就職やスクール開業をめざす人を対象としたコースです。本校で学べるすべての知識・技術の修得が可能。上級コースで学べる、癒し・美容・疾患ケアのスキルはもちろん、漢方や薬膳などを含む東洋医学から西洋医学まで、より専門的な知識を修得することが可能です。さらに開業サポートも用意。独立後、来院者や生徒からのどんな質問にも対応できる推拿療法家がめざせます。

座談会

オリエントセラピースクールで独立開業！

～在校生4人が語る、推拿で切り開く自分らしい生き方～

島田校長 今日はみなさんに独立開業への想いを語って欲しいと思っています。Nさんは学び始めてまだ1ヵ月ですが、どうですか？

Nさん 僕の目標は妻と一緒に独立開業することです。先に彼女が鍼灸の専門学校に通い始めて…あと1年で卒業なんです。これまでは妻の頑張りも他人事だったんですが(笑)、最近は二人の目標・課題が一致してきました。自宅でお互いにアドバイスしあったりと、夫婦で切磋琢磨しています。

N・Aさん 美人と噂の奥様と(笑)素敵だなあ。私の場合は、今の事務の仕事ですすぐ辞めるつもりじゃないんです。ただ、これからの世の中、一寸先は闇!だから、独立開業できる技術とノウハウを身につけておかなきゃ!と。



独立開業者コース
Nさん

Iさん その気持ちわかります! 私も事務の派遣社員でしたから。でも会社が業務を海外にアウトソーシングする方針だと聞き、「どこでも仕事ができる“手に職”を身につけておこう!」と、契約更新を振り切ってここへ。卒業したら、まずは就職して経験を積みつつ、自宅サロンをスタート。ゆくゆくは店舗を持ちたいなと思ってます。

Tさん 僕は先月まで、ここで学びつつ、サロンでアルバイトをしていました。スクールで学んだ技術が現場で通用するかどうかを試せ、いい経験になりました。今後の課題は、お客様へのアドバイスをきちんとできるようになることだと考えています。



独立開業者コース
N・Aさん

島田校長 独立開業するということは、何でもできなければいけないということ。お客様のどんな状態にも対応できる技術、どんな質問にも答えられる知識を身につけなければいけません。独立開業コースに、東洋医学と西洋医学の知識を深める授業を取り入れているのはそのためです。

N・Aさん 先生の授業を聞いていると、知識の量や深さに驚かされます。先生の東洋医学レベルが100だとしたら私は5ぐらい?? あらゆることを東洋医学に当てはめて説明してくれるから、一つの経穴(ツボ)についても、色々な角度から知識を深めることができます。

Iさん 臨床実習では、坐骨神経痛など普通なら整形外科に通うような状態の方が来られて、それを先生が問診→診断→施術するのを見学できるのでしょ? まだ4～5ケースしか見てませんが、毎回感動します。



独立開業者コース
Iさん

何より、先生の施術を受けた方の喜びようがすごい。「私も推拿でこんなふうになり、人に喜びや感動を与えたい」と目標になります。

Tさん 僕は中国研修で、推拿のすごさに圧倒されました。総合病院に内科や外科と同等の扱いで推拿科と針灸科があるじゃないですか。現地の推拿医師が患者さんを治療するのを、撮影させて

いただきましたが、レンズ越しに彼らの手さばきを捉えながら「これはマッサージじゃない、治療だ!」と確信。自分が学んでいる推拿という技術に、揺るぎのない信頼感を覚えました。

Nさん 例えば、足の経穴(ツボ)を刺激して腰が楽になる。そんなふうに、一点への施術で全身に反応がでるのが推拿のすごいところですね。また、先生の妥協のない教え方にも感謝しています。「これくらいでいいだろう」じゃなく、完璧にできるようになるまで

教えていただける。また、スクール校長であり、現役の療法家として多くの顧客やアスリートをケアしている島田

先生の成功事例を目の当たりにできるのも、このスクールで学ぶメリットですね。

島田校長 現在、療法家としての活動は1日1名が限度ですが、教える側も常に研鑽を深めなければと思うからこれからも続けていきたいと考えています。オリエントセラピースクールで学ぶ生徒さんには、私の経験の全てを伝えたいし、全員が目標を実現するまで全力で指導するのが私の仕事。本日集まっていたみなさんの成功も、楽しみにしています!



独立開業者コース
Tさん

島田校長が伝授する

オリエントセラピースクールの独立開業サポート

経験に基づく、創業計画

経営者として実際に人気店を運営されていた島田先生だから伝えられる、間違いのない創業計画。

理想的・実践的な物件探しを

店舗として理想的な立地とは? 経営者としての視点でアドバイスします。

融資など、資金周りのノウハウ

避けて通れないお金の問題。ツボを押さえた資金運用の仕方を伝授します。

漏れない準備ポイントを伝授

必要な備品は?内装工事はどこに頼めばいい? など、忘れがちな細かな点までサポート。

取得単位

A から D の全コースと、オリエントセラピースクールならではの開業サポート講座を含みます。

A 推拿整体初級コース B 推拿整体中級(美容整体師)コース C 推拿整体上級コース D 推拿リフレクソロジーコース

開業サポート

創業計画を立てよう!(資金・収支計画)	資金調達・資金繰りは?
オフィス・店舗探しを始めよう!	内装デザイン・工事・什器・備品は?

理論

D 推拿リフレクソロジーコース

実技 理論

反射区および経絡・経穴にアプローチできるリフレクソロジストに。



オリентセラビースクールの“推拿リフレクソロジー”は、上海式推拿足部療法を組み合わせた独自の手法です。片足約 90 の工程で、足裏やふくらはぎの筋、また経絡やリンパ管を効率よく刺激。全身の血液やリンパの循環、老廃物排出を促し、むくみ、便秘、肩こり、腰痛、頭痛、冷え、月経痛などの体の不調改善がめざせます。修得により、リフレクソロジストとしての就職はもちろん、推拿との組み合わせでより高い施術効果が期待できます。

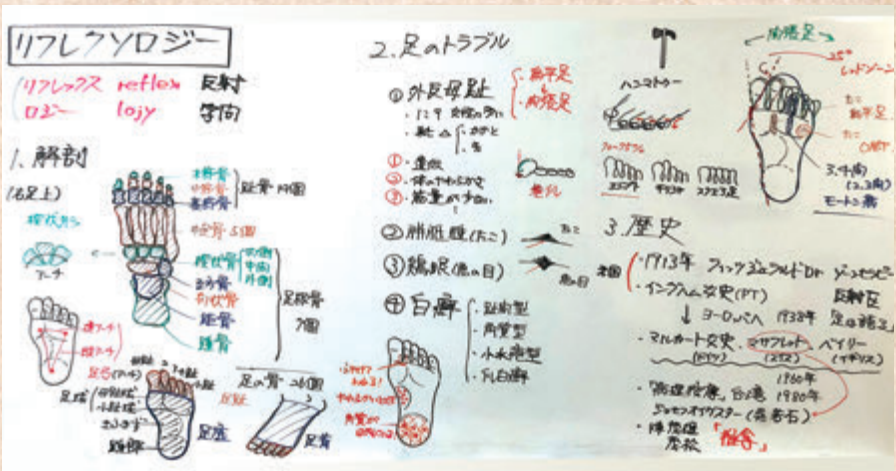
取得単位

リフレクソロジーと足の病気・ケア	足底の反射区と手技
足指の反射区と手技	足背の反射区と手技
下腿の骨筋・経穴と手技	膝関節周囲の経穴と手技

実技 理論

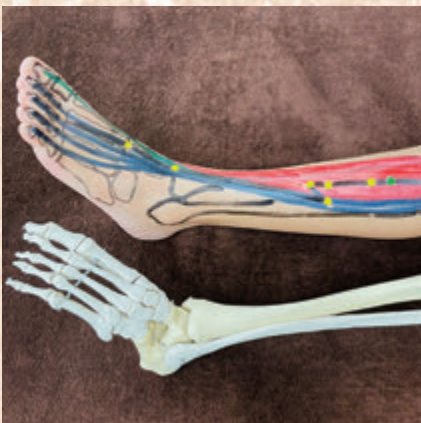
座学 (病気、解剖、歴史)

プロとしての知識を身につける講義です。推拿リフレクソロジーの歴史や特徴、適応症と禁忌症、足の解剖学、足の病気などについて学びます。また、足の経穴への正しい手穴法やリンパの働きについても詳しく学習します。



下腿部の骨筋・経穴と手技

足底にある反射区の位置、骨格・筋肉の解剖や、冷え・むくみなどのメカニズムについて詳しく学びます。また正しい経穴の位置や、それぞれの経穴が所属する経絡の臓腑・器官との関連や反射区と内臓の関係についてなど、東洋西洋の両面から解説します。



足底の反射区と手技

足先から膝上までの反射区や経絡、経穴、筋を多様な手技でしっかりと刺激します。その手技は非常に細かく丁寧で、ちょっとした力の向きや体重移動、姿勢が重要になってきます。講師の手本に従い、受講生同士ペアになって実技練習します。

足底の反射区と手技

足底には、全身を反射投影していると言われる反射区があり、その反射区や経絡経穴を刺激することにより、内臓や諸器官の血流促進や自己免疫力を増進させます。また余分な水分や老廃物の排出も促進させる健康法です。



在校生の声

推拿リフレクソロジーコースを受講されている生徒様の声をご紹介します。



足裏や骨盤をほぐして肩こりが和らぐなんて、魔法みたい！

東洋医学の魅力って根本原因を探ってケアするところ。例えば肩こり一つとっても、原因は目の疲れだったり、骨盤の歪みだったり色々。そういうところ、今の仕事にも似ています。SE も「パソコンが起動しないのは、ハードの故障？ ウィルス？」と原因を探りますから。だから推拿にハマったのかな？ 中級コースを経て今はリフレを勉強中。「狭い足裏なのに…ここは胃腸、こっちは肩こりをケア？魔法だ！」とたまや夢中になっています。

推拿足底健康法 (中国式リフレクソリスト) コース
Fさん 現職 : SE

F すい な けい らく 推拿経絡メディカルアロマコース

実技 理論 女性限定

東洋医学と西洋アロマセラピーを融合させた新しいマッサージ

東洋医学推拿 × 西洋アロマセラピー

長年の歴史を持つ“中医学”の理論と、鍼灸・漢方に並ぶ中国三大療法である“推拿”、ヨーロッパでは医療現場等でも用いられる“アロマセラピー”の三者を融合させた最新鋭のリンパドレナージュです。

従来のオイルマッサージでは解消されにくかった頑固なコリも深部までしっかり取り除き、相乗的に高いリラクゼーション効果を発揮するのが特徴です。

さらに体質に合わせたアロマオイルを用いることで、その方の悩みに対しての重点的なアプローチが可能となります。

メディカルアロマとは

東洋医学伝統療法である推拿をベースとした手技で「気・血・水」の通り道である【経絡】を流し、【経穴】を刺激します。

経絡はそれぞれの五臓六腑に対応し、刺激することで内臓機能の調子を整え、内側からの体質改善を図ります。

筋肉の緊張を緩和し、コリや痛みを和らげるだけでなく、経絡・リンパの両方を流すことで全身の「滞り」を改善し、さらなる新陳代謝の活性化、免疫力向上アップへと導きます。さらに体質にあったアロマオイルを用いる事で身体だけでなく「心」へもアプローチし、高いリラクゼーション効果も期待できます。



取得単位

東洋医学 陰陽五行論(島田校長)	アロマセラピーの基礎知識・禁忌事項(森講師)	体質に合わせた精油選びとブレンド方法(森講師)
背部(肩こり、腰痛、頭痛、生理痛、生理不順)	下肢前面(冷え、むくみ、生理痛、生理不順)	下肢後面(冷え、むくみ、生理痛、生理不順、足の痺れ、腰痛)
腹部(便秘、生理痛、生理不順、PMS)	上肢(手の痺れ、肩こり等)	デコルテ(不眠、肩こり)

実技 理論

メディカルアロマとは

ハーブなどの芳香植物から抽出した成分(精油)に含まれる薬理効果を利用し、脳や細胞を通して、身体だけではなく精神にも働きかけ、その人本来が持っている自然治癒能力を高める療法です。

力の弱い女性にも安心!!

少人数制!女性限定!女性講師担当!!

推拿は柔らかな独特の手技で経絡経穴にアプローチし、体の深いところに刺激を浸透させます。力の弱い女性でも無理なく修得していただける手技です。一般的な流すオイルマッサージとは違い、頑固なコリも緩和させる事ができ他店との差別化も図れます。授業は少人数制、女性限定、女性講師担当ですので、質問しやすく安心して受講していただけます!



医学博士・メディカルアロマトレーナーで『もっと身近にアロマセラピー』の著書・森講師に学ぶ、体質に合わせた正しい精油の選択方法

アロマセラピーの基礎知識や禁忌事項を学び、その上で体質に合わせた精油選びやブレンド方法を指導いたします。また自分の体質を判別し、体質に合わせたアロマを用いたアロマクラフト付き(ブレンドオイル、アロマジェル、アロマスプレー、バスソルト)です。(※アロマクラフトの内容は変更する場合がございます。)

在校生の声

推拿経絡メディカルアロマコースを受講されている生徒様の声をご紹介します。



陰陽五行論によるタイプ診断、週末セラピストでも活かせるかな?

経絡や経穴(ツボ)を、推拿の手技でグイグイ刺激するオイルトリートメントを学んでいます。東洋医学の陰陽五行論を基にした体質のタイプ診断によれば、私は甘い物が好きで、肌は黄色く、クヨクヨしがちな「脾」タイプ。当たってますね(笑)。実は、毎週土曜だけですが、リラクゼーションサロンでのアルバイトを始めたんです。「推拿を勉強中」と言ったら即採用。週末セラピスト生活、楽しいですよ。

推拿経絡メディカルアロマコース
Tさん 現職：一般事務

独立

N.A. さん

推拿リラクゼーション SHOU
オーナー
推拿初級・中級コース
推拿リフレクソロジーコース

GRADUATES' VOICE

島田先生の熱心な授業に
魅了されました！

推拿を全く知らないまま学校見学へ行き、島田先生の推拿全体を体験したのをきっかけに、この推拿という技術をどうしても自分の物にしたいと思い、すぐ入学を決めました。

推拿に対する熱意・東洋医学・筋肉や骨格・解剖学と知識の豊富さと熱心な授業に魅了されました。

技術面では細かく丁寧に妥協のない熱い指導をしていただいたおかげで自信を持つ事ができ、推拿の良さを1人でも多くの方に知って頂けるよう開業を決心しました。

開業

GRADUATES' VOICE

オリエントセラピースクールだから
将来の可能性を見つける事ができました！

10年以上セラピストを続ける中、知識と技術を向上したいと思いオリエントセラピースクールで学ぶことに。既に他の技術は身につけていたのですが、理論に基づいた技術と、必ずほぐれる推拿を学ぶことで、揺るがない自信となりました。知識学習では、セラピストレベル以上の充実した学習環境で、情報過多の中、迷子にならないようにあの手この手を使って本来の体の仕組みを教えてくださいました。そんなレッスンではいつも先生の熱さには圧倒します。そしてやる気にも繋がります。

今では支え合える開業仲間と出会えたことも宝物です。

T.T. さん

経絡・推拿サロン
Yin to Yang
オーナー
推拿初級・中級・上級コース
推拿リフレクソロジーコース
経絡メディカルアロマコース

在校生・卒業生の声

オリエントセラピースクールで、自分の夢、そして明るい未来に向かって歩み始めた、卒業生・在校生たちの声をどうぞご覧ください。

STUDENTS' VOICE



苦手だった解剖学が好きになり推拿を取り入れたマッサージはお客様からも喜んで頂けています！
Mさん 推拿初級コース・推拿経絡メディカルアロマコース

STUDENTS' VOICE



先生やスタッフさん良い仲間に出会え解剖学も実技も充実して学ぶ事ができ、開業をする事ができました！
Hさん 推拿初級・中級・上級コース
リフレクソロジーコース

STUDENTS' VOICE



今まで学んできた施術の質も高める事ができていると実感し、開業を決意できました！
Iさん 推拿初級・中級コース

STUDENTS' VOICE



解剖学もしっかり学べ身体の事をより理解しお客様に寄り添った施術技術も身につける事ができ、開業することができました！
Nさん 推拿初級・中級コース

STUDENTS' VOICE



興味の無い業界でしたが、誰かを癒してあげられる様な仕事に就きたいと考えるようになった！
Oさん 推拿初級コース

オリエントセラピースクールを受講した事で苦手だった解剖学が好きになり、推拿を取り入れたマッサージはお客様からも今までのマッサージとは違う！と嬉しいお声を頂いています。島田先生の座学は実際身体を使って丁寧に解説して下さるのでとてもリアルで分かりやすいです。
島田先生の常に学びの精神、スタッフの皆さんの明るさと雰囲気良さに…熱血島田先生だからこそ熱い生徒さん達が集まりそんな方達と一緒に学べるセミナーの時間が私にとってとても刺激となり楽しい時間でした。

推拿を知り学んでみて思う事は、柔らかな動きがとても大事で、体を思う様に動かすのにまず苦戦しました。手技の一つひとつに技があり、意味があります。
校長先生が解剖学も実技も、とても真剣に丁寧に教え下さり学びが深いです。
スクールに通って、先生やスタッフさん、良い仲間に出会え充実して学ぶ事が出来ています。

施術の幅を広げたいと思いこオリエントスクールに通わせていただきました。
手先だけでなく身体の使い方なども一つ一つ丁寧に教えていただく事ができ、私が今まで学んできた施術の質も高める事ができていると実感しています。
スクールの内容は本格的ですが、アットホームで少数制なのでとても通いやすく、楽しく学ばせていただいています。

仕事をしながらの通学でしたが技術だけでなくメンタル面もサポートして頂き初心者私でも開業出来るまで成長出来ました。筋肉や骨格など解剖学もしっかり学べ身体の事をより理解しお客様に寄り添った施術技術も身につける事が出来ました。同じ熱い思いをもった先生や仲間と出会え常に刺激し合い楽しく学ぶ事ができました。

元々は全く興味の無い業界でしたが、家族の体調不良を原因に推拿というのを知りました。
そこから家族のために自分が勉強してみようと思い、オリエントセラピースクールを知り、すぐに見学、体験、入学を決めました。最初はとても難しく心が折れそうでしたが、明るく優しい先生やスタッフの皆さん、生徒の方々のおかげでだんだんと楽しくなり頑張れていると思います。自分がこの様な事に興味を持つとは思っていませんでしたが、少しずつ、誰かを癒してあげられる様な仕事に就きたいなども考えています。

中国研修制度

本場中国の病院で推拿治療を学ぶ

推拿の本場、中国で研修ができる唯一のスクール。

オリентセラピースクールでは、年に一度、中国上海研修を実施しております。

希望される方は、「上海中醫薬大学 中医薬博物館」の見学や医学大学附属病院での診断・治療の臨床見学、技術指導が受けられます。

中国で著名な先生のもと、臨床見学や講義を通して日本国内では得られない最新の推拿技術や知識を身につけることができます。



3日間の上海研修は、感動と衝撃の連続でした。コメント：Hさん

上海に着いて、まず初めに行った「上海中醫薬大学 中医薬博物館」では、中国の人がどれだけ医学に力を入れ、膨大な資料をつくり長い年月をかけて作り上げたか、その苦労がどれほどのものだったのか想像するだけで胸が熱くなりました。現代にも引き継がれている東洋医学は、そんな昔の人の苦労があったからこそだと改めて感じました。2日目に行った「上海交通大学医学院附属瑞金医院」で、大学病院の中にある推拿を見学させてもらった

事は、大変貴重な経験で、一生の宝物だと言っても過言ではないと思います。中国では推拿は医療行為で、実際の患者さんを治しているんだと改めて思い直しました。こんな貴重な体験をさせてもらった島田先生と関係者の人達に心から感謝し、自分達が習っている推拿は本物であると強く深く心に刻まれ、島田先生がいつも言っている「本物になって下さい」の言葉に一步でも早く近づきたいと思っています。

上海研修を終えて。コメント：Fさん

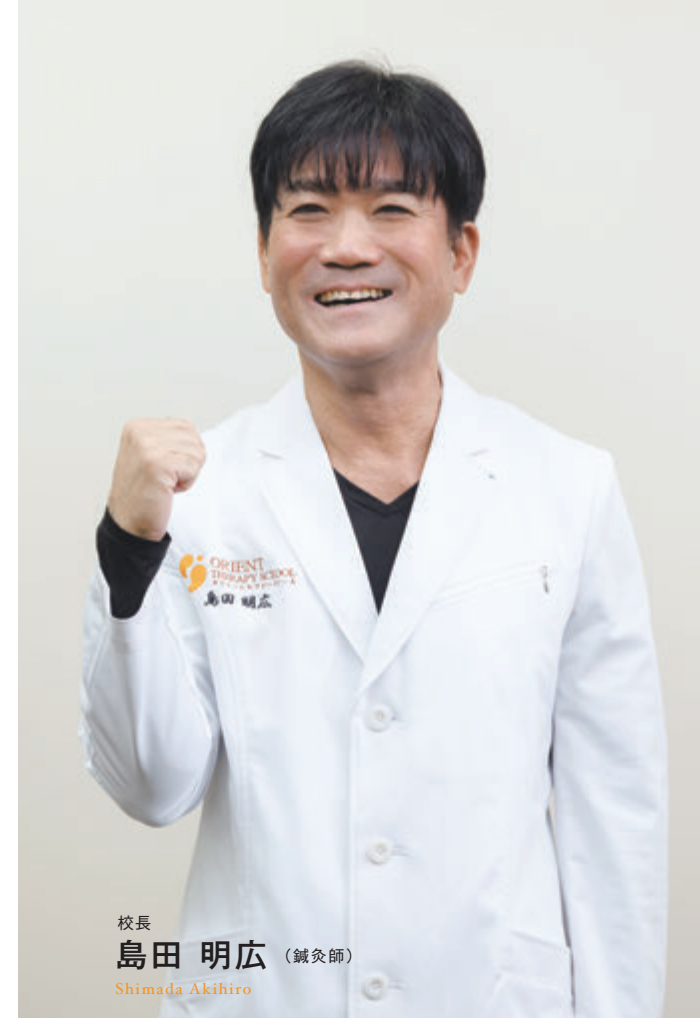
2011年2月20日から22日の3日間、中国・上海に研修旅行に行きました。研修のメインは、瑞金医院での推拿科と針灸科の見学です。瑞金医院の敷地内には博物館や公園、建物が38棟ある上、まだ新たに建築しており、予想以上の規模で驚きました。推拿科では、実際の推拿治療を目の前で見ることができました！手首の柔らかさや、姿勢、リズムなど、島田先生によく注意されることが本当に大事な事だと実感しました。患者さんは、坐骨神経痛、頸椎症、腕の麻痺などさまざまで、

先生は汗だくになりながらも、患者さんの様子を非常によく見ながら治療されていました。とても貴重な体験ができ、モチベーションが上がりました。もう一つ、私にとって貴重だった体験は、生徒さんたちと学生時代のように仲良くなれたことです。夜遅くまで話し込んでしまったり、リニアモーターカーを見忘れるぐらい夢中で話しをしたり、男女問わず仲良くなれたのが嬉しかったです。



Staff Profile

講師＆スタッフ紹介



校長
島田 明広 (鍼灸師)
Shimada Akihiro

6,000人以上の指導経験を持ち、鍼灸専門学校や全国柔整鍼灸協同組合での講師をはじめ、プロレス団体のトレーナーも勤めるベテラン講師。

上海中醫薬大学での解剖実習、上海交通大学医学院附属瑞金医院で学んだ鍼灸・推拿・拔罐(吸玉)の知識と技術で癒しのプロ・整体師を育成するため、オリентセラピースクールを開校。

大阪本校と東京校の校長を務める。

平成医療学園専門学校卒業

全国柔整鍼灸協同組合 講師経験有り

大阪医療技術学園専門学校 講師経験有り

日本治療協会 正会員



湯井 暢子
Yui Masako
(大阪本校講師)



本間 清香
Homma Kiyoka
(大阪本校講師)



辻之内 真里
Tsujinouchi Mari
(大阪本校非常勤講師)



奥田 寿美
Okuda Toshimi
(大阪本校非常勤講師)



久保田 綾乃
Kubota Ayano
(沖縄教室講師)



渡辺 紘美
Watanabe Hiromi
(東京校講師)



坪井 美穂
Tsuboi Miho
(東京校講師)



荒井 まど花
Arai Madoka
(東京校講師)



中山 優子
Nakayama Yuko
(大阪本校非常勤講師)