

大好評につき**第3クール**開催決定！！

島田校長presents

# 美ツボセミナー (全8回)

スペシャル企画！島田校長完全監修のキラキラ美ツボセミナー(全8回)開講！！  
女性のお悩みすべて解決！！本科の美容整体コースとはまた違った究極の美容テクを  
大公開♪毎回、各テーマに沿って効果抜群のスペシャル経穴・ツボ押しを伝授！！  
ご自分の普段のフェイス&ボディのお手入れはもちろん、サロンや院でも喜んでいただける事  
間違いないの東洋医学的美容ケア♡  
この春夏に向けてみんなでキレイになりましょう！！

## ◆第1回8/14◆目の下のクマ◆

目の下のクマ・シワ・たるみに効かせるツボ集中講座。  
マイナス5歳顔を叶え、コンシーラーいらずの目元を目指す！

## ◆第2回8/28◆小顔&リフトアップ◆

小顔&リフトアップ効果を目指すツボ集中講座。  
ほうれい線、眉間のシワ・フェイスラインを整え、年齢の出やすいアゴ・首元のシワも解消！

## ◆第3回9/11◆お肌プルプル&髪サラサラ◆

徹底的に美肌に導くツボ集中講座。  
乾燥・毛穴の開き、カサつき、髪の毛のハリツヤに悩む方も、みずみずしいお肌と美髪を手に入れる！

## ◆第4回9/25◆下半身ヤセ・むくみ解消◆

下半身ヤセに効かせるツボ集中講座。脚の脂肪・むくみ、おしりの贅肉に効かせ、すっきり美脚美人を目指す！



〔講師〕校長 島田 明広(鍼灸師)

## ◆第5回10/9◆便秘・冷え性・婦人系◆

体内からキレイに！便秘・冷え性・婦人科系に効くツボ講座。  
女性に多いカラダの悩み、便秘・冷え性・婦人科系に特化し、不調を解消に導く！

## ◆第6回10/23◆心と体リラックス◆

ココロとカラダをリラックス♪心・体を整えるツボ集中講座。  
美人は内面から作られる。不眠・ストレス・気持ちの安定に効果的！

## ◆第7回11/6◆ふっくら美胸◆

女性ホルモンはツボ押しで増やせる?!ふっくら美胸を作るツボ講座。

## ◆第8回11/20◆ダイエット◆

ペタンコお腹・スレンダーボディを目指せ！ダイエットに効く★  
食欲抑制や脂肪の燃焼・新陳代謝促進のツボ講座。

【 時 間 】 10:30~12:00

【 受 講 料 】 1回…4,000円(税込)、全8回セット…27,000円(税込)  
※単発の受講も歓迎。8回すべて受講された方には、修了証を発行します。

【 定 員 】 各回10名

【 持 ち 物 】 筆記用具、受講料

【 予 約 方 法 】 メール・お電話、またはネット予約(ケイコとマナブ)をご利用ください。

