



# オリエンタルアロマ講座 開講



オリエンタルアロマとは、東洋医学とアロマテラピーを組み合わせた統合療法です。経絡・経穴や筋肉に刺激を与えることにより、自然治癒力を高め、血液・リンパの流れを促進させ、コリやむくみを改善します。また、1人1人の体質にあった経絡・経穴の選択法や、五行論に基づいたアロマオイルのブレンド法も学びます。東洋医学とアロマを同時に学べる魅力のある講座です。

## ◆ 基礎講座

50,400円 6単位 (9時間)

1	陰陽五行論	五つの体質別チェック方
2	オリエンタル(五行経絡)アロマとは	体に合ったアロマオイル選びと五臓との関係について
3	精油の基礎知識	吸収・代謝や作用・安全性について
4	精油のプロフィール	精油の効能と作用について
5	セルフケア (実技)	肩こり、首こりのセルフケア
6	セルフケア (実技)	ストレス、疲れのセルフケア

## ◆ フェイス・デコルテケア講座

84,000円 8単位 (12時間)

1	オリエンタルアロマとスキンケア	スキンケアの精油について
2	皮膚の構造と機能	解剖生理学/スキンケアについて
3	フェイシャルマッサージ ① (実技)	トリートメント実技
4	フェイシャルマッサージ ② (実技)	トリートメント実技
5	デコルテ・ハンドマッサージ ① (実技)	トリートメント実技
6	デコルテ・ハンドマッサージ ② (実技)	トリートメント実技
7	トータルケア (実技)	復習
8	トータルケア (実技)	復習

- 🕒 基礎講座とフェイス・デコルテケア講座の同時申し込みで8,400円引き致します。
- 🕒 「陰陽五行論」の講義は、島田校長が行います。
- 🕒 オリエンタルアロマ講座は、毎週月曜日のみの開講になります。
- 🕒 体験レッスンは、五行経絡アロマを使ったハンドマッサージです。
- 🕒 詳しくは、お問い合わせ下さい。

是非 体験レッスンにご参加下さい！！



担当 石川 千佳子講師  
AEAJ認定アロマインストラクター



体験＋スクール説明会 60分 2,000円(要予約)

